

Jack Frost Growkit handleiding:

1. **Eerste Inspectie**: Controleer de kweekzak zorgvuldig op eventuele schade of contaminatie bij ontvangst. Als alles in orde lijkt, ga dan verder met de volgende stap.
2. **Openingsprocedure**: Verwijder de luchtdichte clip bovenaan de zak. Laat voorzichtig verse lucht binnen door de zak iets op te blazen, en sluit deze daarna opnieuw af met de clip. Plaats een elastiek rondom de zak op hoogte van de bovenkant van het substraat om de kans op zijpinnen te verminderen.
3. **Observatiefase**: Houd de zak goed in de gaten terwijl de paddenstoelen beginnen te groeien. De eerste twee groeicycli hebben geen water nodig. Start met oogsten wanneer de hoedjes van de paddenstoelen opengaan. Let op, niet elk type paddenstoel heeft een sluier of laat sporen vallen.
4. **Oogsttijd**: Desinfecteer je handen met alcohol en draag bij voorkeur latex handschoenen voor hygiëne voordat je begint met oogsten. Draai elke paddenstoel met de klok mee los. Oogst ze zodra hun hoedjes opengaan om de potentie te maximaliseren. De paddenstoelen zouden klaar moeten zijn om te plukken tussen twee tot vier weken na het planten, afhankelijk van de omstandigheden en het type paddenstoel.
5. **Zorg Na Oogst**: Nadat je de tweede lichter hebt geoogst, bevochtig je het substraat door een beetje water toe te voegen (ongeveer een derde van de hoogte van het substraat). Sluit de zak stevig af met de clip. Het is cruciaal om opnieuw verse lucht binnen te laten door de clip kort te verwijderen en weer aan te brengen. Giet overtollig water af als het binnen twaalf uur niet is opgenomen.
6. **Temperatuurbeheer**: Houd de temperatuur constant tussen de 20-25 graden Celsius (68-77°F) om optimale groei van de paddenstoelen te bevorderen. Vermijd drastische temperatuurschommelingen.
7. **Verdere Cycli**: Je kunt minstens twee cycli verwachten uit elke zak, soms tot vier. Herhaal na elke oogst de stappen van water geven en de zak verzegelen om meer groei te stimuleren.
8. **Juiste Opslag**: Als je de kweekzak niet direct gebruikt, bewaar deze dan in een koelkast ingesteld tussen 2 en 8 graden Celsius (36-46°F) om de gezondheid van het mycelium te behouden.

Aanvullend Advies:

Zorg voor regelmatige frisse luchtuitwisseling in de zak om succesvolle groei te bevorderen. Volg altijd de lokale wetten en regelgeving bij het kweken en gebruiken van *Psilocybe Cubensis*. Geniet van het proces en hopelijk leidt het tot een rijke oogst!